

# LIEBLINGS FRÜHSTÜCK

FRÜHSTÜCK 9-15 | für den tausch von zutaten berechnen wir zusätzlich 1.5

V = vegan

G = glutenfrei zubereitet

VG = vegetarisch

T = take away

## FRÜHSTÜCKSBROTE

unsere brote sind auf ripkens roggen-vollkornbrot angerichtet; auf anfrage mit glutenfrei gebackenem paleo-brot

<b>dani</b> VG T	mit frischkäse, frischem rucola, hausgemachtem rucola-pesto, tomaten, mozzarella, balsamico & sesam	<b>9.9</b>
<b>alu</b> V T	mit hausgemachtem hummus, frischem rucola, getrockneten tomaten, sprossen & balsamico	<b>10.9</b>
<b>franzi</b> V T	mit hausgemachtem rote-bete-aufstrich, knackigem salat-mix, avocado, kerne, saaten & sprossen	<b>10.5</b>
<b>leo</b>	mit frischkäse, knackigem salat-mix, lachs, einem pochierten ei, sauce hollandaise	<b>12.2</b>

dir fehlt noch etwas?  
ergänze dein Lieblings-brot

## add ons | auch zu allen anderen gerichten

1 scheibe brot	<b>3.0</b>	rührei aus 2 eiern	<b>4.0</b>	ahornsirup	<b>2.0</b>
1/2 avocado	<b>3.0</b>	spiegelei	<b>2.5</b>	blaubeer-marmelade	<b>2.5</b>
lachs	<b>3.0</b>	pochiertes ei	<b>2.5</b>	pancake	<b>2.5</b>
geflügel-bacon	<b>3.0</b>	butter	<b>2.0</b>	schale obst	<b>3.5</b>

## PANCAKES

3 pancakes - fluffig & homemade

**klassisch** VG T mit butter & ahornsirup **7.9**

absolute herzensempfehlung: mit extra bacon und einem spiegelei

**blaubeer-traum** VG T mit hausgemachter frischkäse-creme & blaubeer-marmelade **8.5**

**schoki-himmel** VG T mit schoki-nuss-creme aus eigener herstellung, frischem obst & unserem knusper-granola **9.1**

# LIEBLINGS FRÜHSTÜCK

FRÜHSTÜCK 9-15 | für den tausch von zutaten berechnen wir zusätzlich 1.5

V = vegan

G = glutenfrei zubereitet

VG = vegetarisch

T = take away

## HOLY BREAKFAST

### shakshuka VG

frische eier bekommen wir vom  
hof von der lieth



15.0

hausgemachte heiße pfanne aus nord-afrika mit tomaten, paprika & einem ei -  
dazu gibt 's frischen salat mit vinaigrette & brot-crunch, brot und hausgemachten hummus

### sonntags-frühstück

15.9

frühstücksteller mit rührei, geflügel-bacon, geröstetem brot, butter,  
frischer salat-mix mit hausgemachter vinaigrette & brot-crunch & pancakes mit ahornsirup

### vegan brekkie V

14.5

unser eigenes saureteigbrot belegt mit hausgemachtem tomatenstreich, avo-smash &  
tomaten getopped mit kernen, saaten & sprossen - dazu bekommst du frisches obst

### eggs benedict

15.9

unser eigenes saureteigbrot belegt mit frischkäse, geflügel-bacon,  
zwei pochierten eiern & sauce hollandaise

### avo benedict VG

15.9

unser eigenes saureteigbrot belegt mit frischkäse, avocado-smash,  
zwei pochierten eiern & sauce hollandaise

### omelett á la lieblingsplatz VG

14.3

omelett mit mozzarella und frischen tomaten - dazu bekommst du  
brot, tomatenstreich und einen frischen salat-mix mit hausgemachter vinaigrette & brot-crunch

# LIEBLINGS FRÜHSTÜCK

FRÜHSTÜCK 9-15 | für den tausch von zutaten berechnen wir zusätzlich 1.5

V = vegan

G = glutenfrei zubereitet

VG = vegetarisch

T = take away

## FRÜHSTÜCKS-BOWLS

knusper-joghurt **VGT** **7.5**

soja-joghurt, hausgemachte blaubeer-marmelade, frisches obst & knusper-granola

porridge **VGT** **8.6**

warme haferflocken, agavendicksaft, frisches obst, knusper-granola & chiasamen

schoki-porridge **VGT** **8.9**

warme schoki-haferflocken, agavendicksaft, banane, getrocknete beeren, erdnussmus, kakao-nibs & gepuffter quinoa

## KLEINIGKEITEN

mini-porridge **VGT** **5.9**

warme haferflocken, agavendicksaft, obst & chiasamen

kleiner salat **VGT** **5.9**

kleiner salat-mix mit unserer hausgemachten vinaigrette & brot-crunch

## SANDWICHES **AB 11.30 UHR** **AN WOCHENENDEN AB 13 UHR**

grilled cheese **VT** **7.9**

mit tomatenstreich & veganem käseschmelz

grilled cheese pastrami **T** **9.3**

mit frischkäse, rucola-pesto, pastrami & mozzarella

## WAFFELN **AB 13 UHR** **OKTOBER - APRIL**

puderzucker **VT** **6.5**

zimt & zucker **VT** **6.5**

ahornsirup **2.0**

frisches obst **3.0**

blaubeer-marmelade **2.5**

schoki-nuss **2.5**