

# LIEBLINGS FRÜHSTÜCK

**KÜCHE 9-15** | zutaten-tausch gegen aufpreis | alles zum mitnehmen - außer shakshuka



vegan



glutenfrei zubereitet



vegetarisch

## FRÜHSTÜCKSBROTE

angerichtet auf sauerteigbrot; auf anfrage mit unserem hausgebackenem, glutenfreien paleo-brot

<b>dani</b>	mit frischkäse, knackigem salat-mix, hausgemachtem pesto, tomaten, mozzarella & balsamico	<b>10.9</b>
<b>leni</b>	mit hausgemachtem rote-bete-hummus, frischem salat-mix, avocado, getrockneten tomaten, kerne & sprossen	<b>11.9</b>
<b>basti</b>	mit hausgemachtem tomatenstreich, frischem salat-mix, geflügel-bacon, einem spiegelei und einem spritzer sauce hollandaise	<b>12.3</b>
<b>leo</b>	mit frischkäse, knackigem salat-mix, lachs, einem pochierten ei & sauce hollandaise	<b>12.5</b>

ergänze dein  
frühstück

### ADD ONS

1/2 avocado	3.0	rührei aus 2 eiern	4.0	ahornsirup	2.0
avocado-smash	3.0	spiegelei	2.5	<b>unsere aufstriche</b>	<b>2.5</b>
lachs	3.0	pochiertes ei	2.5	frischkäse	
geflügel-bacon	3.0	pancake einzeln	2.5	basilikum-pesto	
scheibe sauerteigbrot	3.0	blaubeer-marmelade	2.5	tomatenstreich	
scheibe paleo	3.5	schoki-nuss-creme	2.5	rote-bete-hummus	
kleiner salat	4.9	butter	2.0	zitronen-aioli	
schale obst	3.5				

## PANCAKES

3 pancakes - fluffig & hausgemacht

<b>klassisch</b>	mit butter & ahornsirup	<b>7.9</b>
<b>blaubeer-traum</b>	mit hausgemachter frischkäse-creme & blaubeer-marmelade	<b>8.5</b>
<b>schoki-himmel</b>	mit schoki-nuss-creme aus eigener herstellung, frischem obst & unserem knusper-granola	<b>9.1</b>

absolute herzensempfehlung: mit extra bacon und einem spiegelei

# LIEBLINGS FRÜHSTÜCK

**KÜCHE 9-15** | zutaten-tausch gegen aufpreis | alles zum mitnehmen – außer shakshuka



vegan



glutenfrei zubereitet



vegetarisch

## HOLY BREAKFAST

### shakshuka

hausgemachte, heiße pfanne mit tomaten, paprika, zwiebeln, orientalischen gewürzen & einem ei – dazu ein frischer salat mit vinaigrette, saurteigbrot und rote-bete-hummus

mach's vegan: statt dem ei bekommst du einen klecks soja-joghurt 

frische eier bekommen wir vom  
hof von der lieth



15.9

### sonntags-frühstück

frühstücksteller mit rührei, geflügel-bacon, saurteigbrot, butter, frischer salat-mix mit hausgemachter vinaigrette & pancakes mit ahornsirup

15.9

### vegan brekkie

saurteigbrot belegt mit hausgemachtem tomatenstreich, avo-smash & tomaten getopped mit kernen, saaten & sprossen – dazu bekommst du frisches obst

14.9

### eggs benedict

saurteigbrot belegt mit frischkäse, geflügel-bacon, zwei pochierten eiern & sauce hollandaise

15.9

### avo benedict

saurteigbrot belegt mit frischkäse, avocado-smash, zwei pochierten eiern & sauce hollandaise

15.9

### omelett á la lieblingsplatz

omelett mit mozzarella und frischen tomaten – dazu bekommst du saurteigbrot, tomatenstreich und einen frischen salat mit hausgemachter vinaigrette

14.9

# LIEBLINGS FRÜHSTÜCK

**KÜCHE 9-15** | zutaten-tausch gegen aufpreis | alles zum mitnehmen – außer shakshuka



vegan



glutenfrei zubereitet



vegetarisch

## FRÜHSTÜCKS-BOWLS

knusper-joghurt  

1/2 1/1

7.5

soja-joghurt, hausgemachte blaubeer-marmelade, frisches obst & knusper-granola

porridge  

5.9 8.9


warme haferflocken, agavendicksaft, frisches obst & knusper-granola

schoki-porridge  

5.9 8.9

warme schoki-haferflocken, agavendicksaft, banane, erdnussmus, schoko-drops & mandeln

**GRILLED SANDWICHES** 1/2 1/1

vegan cheese 

5.9 9.9

sauerteigbrot mit tomatenstreich, veganem käseschmelz & hausgemachter zitronen-aioli

classic cheese 

6.9 10.9

sauerteigbrot mit butter, mozzarella, gouda, meersalz & hausgemachter zitronen-aioli

pastrami cheese


7.9 11.9

sauerteigbrot mit frischkäse, pesto, pastrami, käse & hausgemachter zitronen-aioli

**WAFFELN**  **AB 13 UHR**  
**OKTOBER – MÄRZ**

puderzucker 6.5

zimt & zucker 6.5

ergänze  
deine waffel 

ahornsirup 2.0

blaubeer-marmelade 2.5

frisches obst 3.5

schoki-nuss-creme 2.5

**sandwiches & waffeln**  
bekommst du immer bis 15.30